

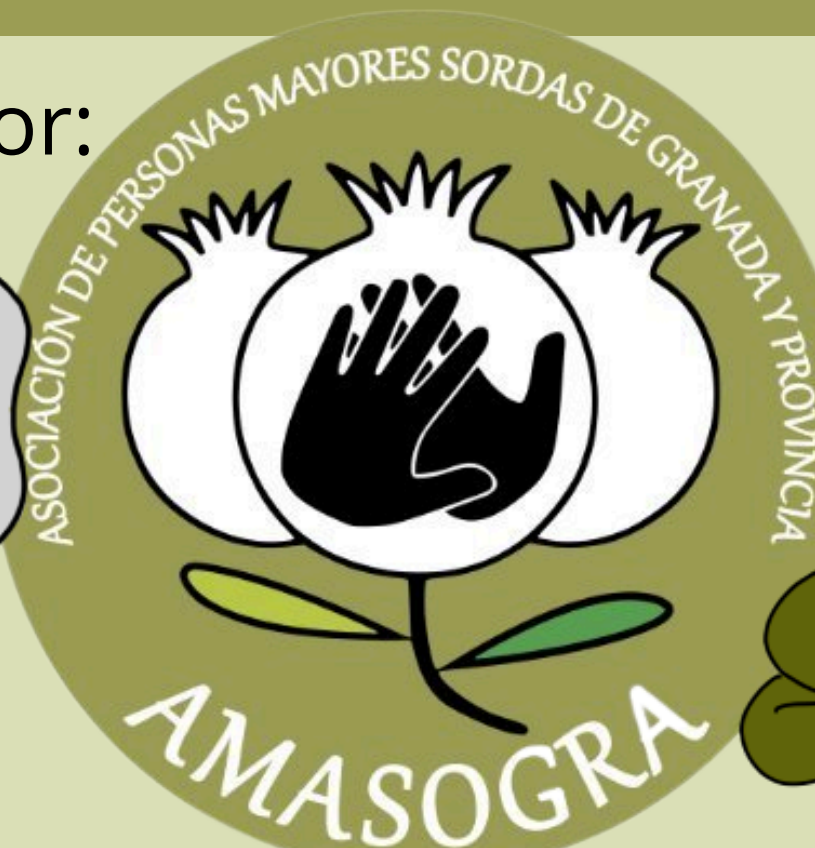
EDADISMO

Financiado por:



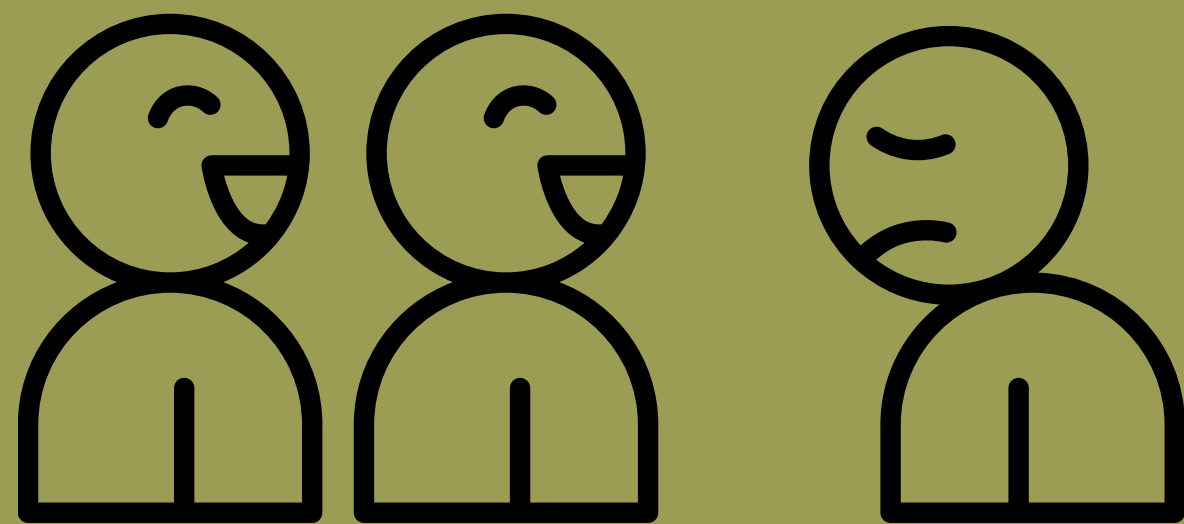
AYUNTAMIENTO
DE GRANADA

Organizado por:

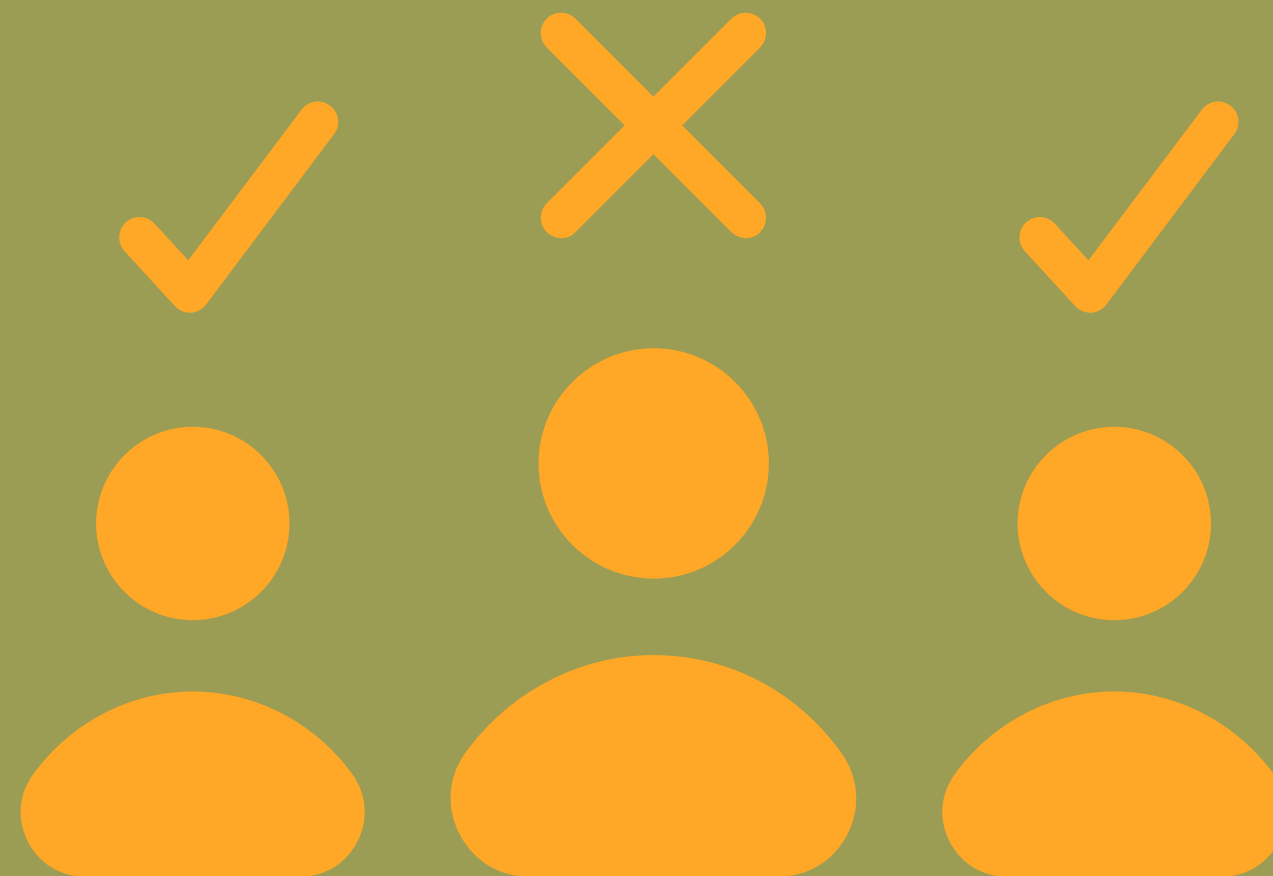


Cristina Ros Gil - Psicóloga general sanitaria





EDADISMO



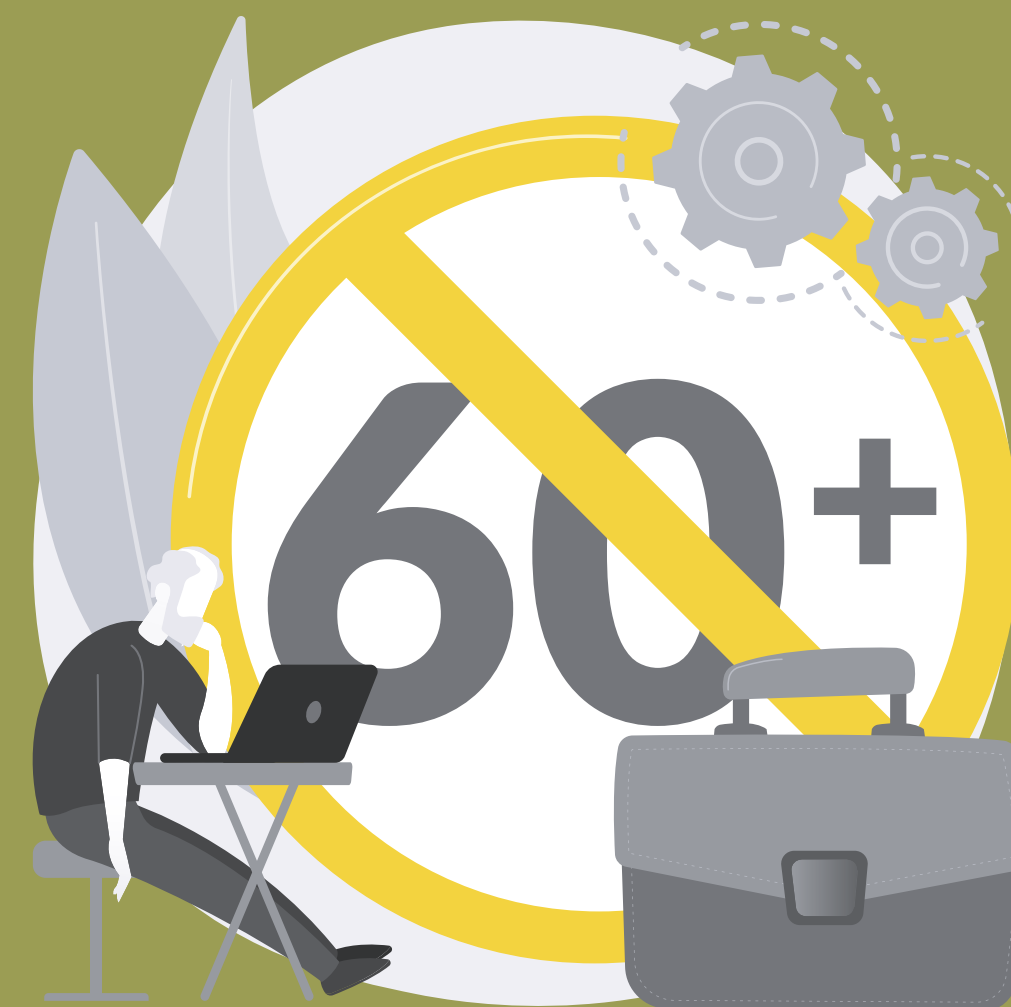
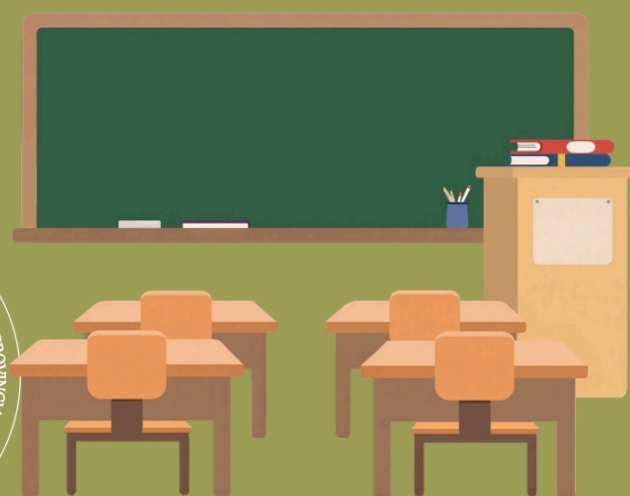
El edadismo se refiere a los estereotipos (cómo pensamos), los prejuicios (cómo nos sentimos) y la discriminación (cómo actuamos) hacia las personas en función de su edad



EDADISMO INSTITUCIONAL

pasa cuando una institución:

- pone **normas** injustas,
- toma **decisiones** injustas,
- o **trata** peor a una persona por su edad.

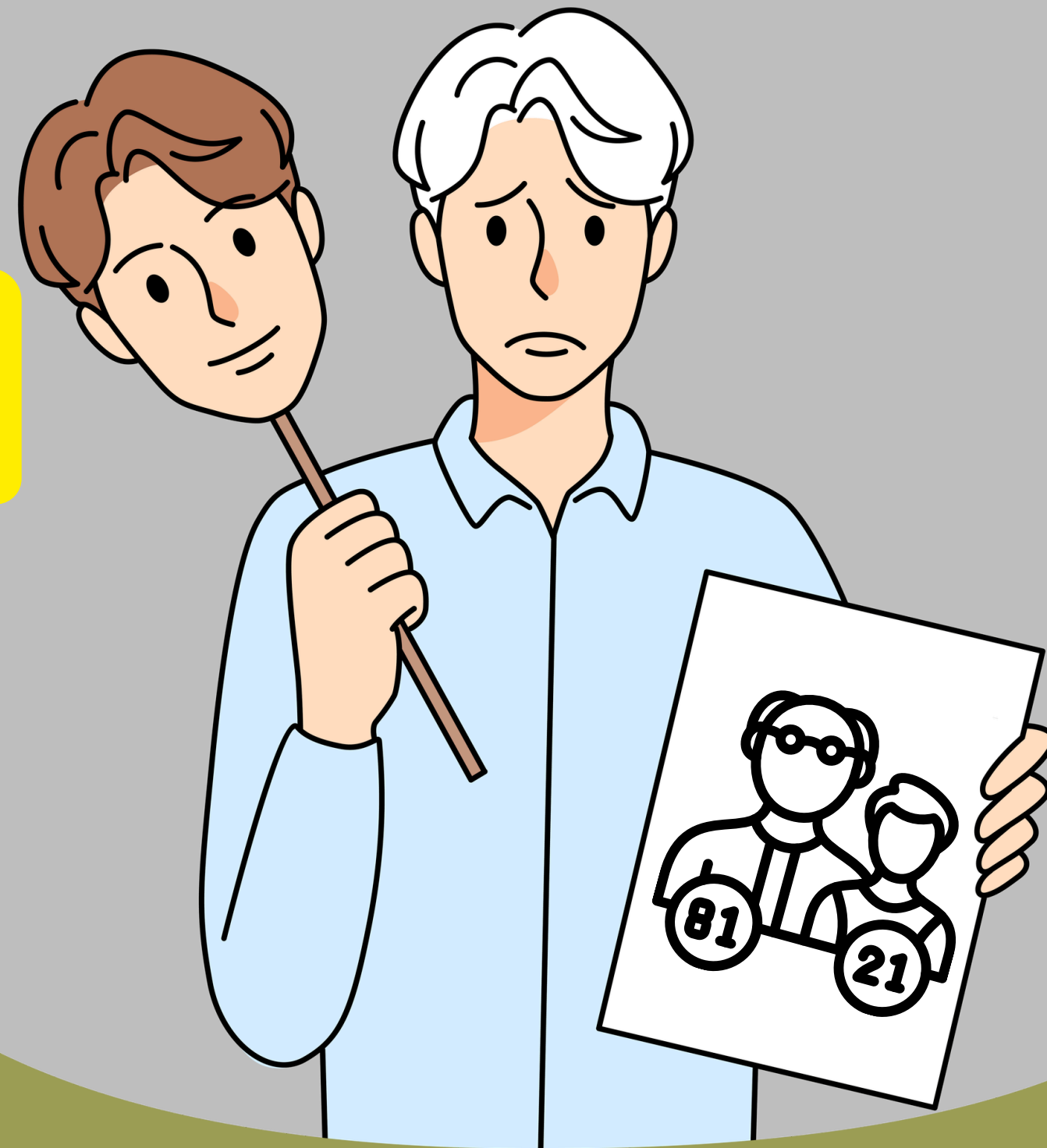


EDADISMO INTERPERSONAL



EDADISMO AUTOINFLIGIDO

Cuando una persona se cree los prejuicios sobre su edad y se limita a sí misma.



“Ya soy demasiado mayor para aprender informática”.

EFFECTOS EN EL BIENESTAR

- Menor esperanza de vida y peor salud física, mental y emocional.
- Menor bienestar y calidad de vida.
- Mayor aislamiento social y soledad.
- Incremento de la pobreza y la inseguridad económica.
- Mayor riesgo de sufrir casos de violencia y abuso.

LENGUAJE

Infantilización: Es hablarles como si fueran niños/as pequeños/as.

Entonación melódica, voz aguda, uso de diminutivos (los abuelitos), uso generalizado de posesivos (nuestros mayores) o describir a las personas mayores diciendo “son como niños”.



LENGUAJE



Despersonalización: Es no ver que cada persona mayor es distinta.

No se tienen en cuenta:

- sus gustos, sus necesidades, sus decisiones, su forma de ser.

Entonces, se mete a todas las personas mayores en el mismo grupo. Por ejemplo:

- “los jubilados”, “los pensionistas”, “los abuelos”.

También pasa cuando se piensa que, por ser mayor, una persona ya no puede pensar bien. Eso no siempre es verdad.

LENGUAJE

Deshumanización: Cuando no se trata a la persona mayor con respeto y empatía:

- no dejarle decidir,
- no respetar su privacidad,
- no apoyar su autonomía,
- no dejarle participar en decisiones sobre su vida.

También es deshumanizador usar insultos como:

- “carca”, “dinosaurio”, “momia”.

Todas estas formas de trato hacen daño.

Las personas mayores tienen derecho a ser tratadas con respeto, dignidad y autonomía.



SUPERAR EL EDADISMO



Entre las herramientas para hacer frente al edadismo están:

Para evitar el edadismo:

- hay que ver la vejez como una etapa normal.
- hay que respetar y recordar que cada persona es diferente,
- y hay que dejar que participen en las decisiones.

Gracias



WhatsApp

+34 623 94 41 34

