

Atención jurídico legal y psicológica integral para las mujeres sordas en situación de riesgo social



INTRODUCCIÓN



Las mujeres sordas de Granada y provincia se enfrentan a barreras en el acceso a la salud mental, la comunicación y los recursos sociales, lo que puede afectar a su bienestar y su participación en la sociedad.

Con este proyecto, M10F pretende dar respuesta a estas situaciones de vulnerabilidad, ofreciendo una atención psicológica accesible y adaptada en LSE, junto con el establecimiento de acciones orientadas a promover la igualdad, la inclusión y el fortalecimiento personal y social.

NUESTRO COMPROMISO

Atención psicológica accesible y apoyo integral para mujeres sordas de Granada.

¿POR QUÉ ES NECESARIO?

Las mujeres sordas se enfrentan a múltiples barreras en la comunicación y el acceso a los servicios y recursos disponibles. Estas dificultades pueden provocarles ansiedad, depresión y aislamiento.

¿CÓMO APOYAMOS A LAS MUJERES SORDAS?

- Atención psicológica en Lengua de Signos Española. (LSE)
- Acompañamiento y asesoramiento individual.
- Detección temprana de necesidades emocionales.
- Talleres de igualdad y empoderamiento
- Apoyo social y comunitario.
- Atención presencial y online, para mayor accesibilidades en zonas rurales.

PROGRAMA DE TALLERES

7 DE MAYO, JUEVES



Taller:
**“Gestión emocional para
la vida diaria”**

Hora: 18:00h
Lugar: Sede Social de ASOGRRA.

14 DE MAYO, JUEVES



Taller:
**“Entorno Legal”: Claves
para comprender los
derechos de la mujer
sorda”**

Hora: 18:00h
Lugar: Sede Social de ASOGRRA.

PROGRAMA

16 DE JUNIO, MARTES



Taller:
“Identificación de riesgos personales y elaboración de estrategias de autocuidado”

Hora: 18:00h

Lugar: Sede Social de ASOGRÁ.

17 DE SEPTIEMBRE, JUEVES



Taller:
“Empoderamiento y autoestima”

Hora: 18:00h

Lugar: Sede Social de ASOGRÁ.

PROGRAMA

8 DE OCTUBRE, JUEVES



Taller:
“Igualdad de Oportunidades”

Hora: 18:00h
Lugar: Sede Social de ASOGRÁ.

22 DE OCTUBRE, JUEVES



Taller:
”Competencias Digitales e Inteligencia Artificial”

Hora: 18:00h
Lugar: Sede Social de ASOGRÁ.

PROGRAMA

12 DE NOVIEMBRE, JUEVES



Taller:
**“Salud emocional y
detección de riesgos”**

Hora: 18:00h

Lugar: Sede Social de ASOGRA.

EQUIPO PROFESIONAL DE M10F

**TRABAJADOR SOCIAL,
GERONTÓLOGO**



Francisco Javier Vicente

**PSICOLOGA
SANITARIA**



Cristina Ros

**AGENTE
DE IGUALDAD**



Maria Molina

ORGANIZA:



AGRUPACIÓN DE MUJERES SORDAS
DE GRANADA "10 de Febrero"

COLABORADORES:



Fundación "la Caixa"



Junta de Andalucía

Consejería de Inclusión Social,
Juventud, Familias e Igualdad



Unión Andaluza de Entidades de Personas Sordas



Accesibilidad y Personas Sordas
Fundación Andaluza

Agrupación de Mujeres Sordas de Granada "10 de Febrero"



AGRUPACIÓN DE MUJERES SORDAS
DE GRANADA "10 de Febrero"

📍 Calle Ramón y Cajal nº 54, local 3, 18003 Granada

🌐 asogra.es/mujer-sorda

✉ mujeres10defebrero@hotmail.com

☎ 958 222 436

📞 +34 614 45 32 66

📧 @MSordas10de

📘 Mujeres Sordas Granada