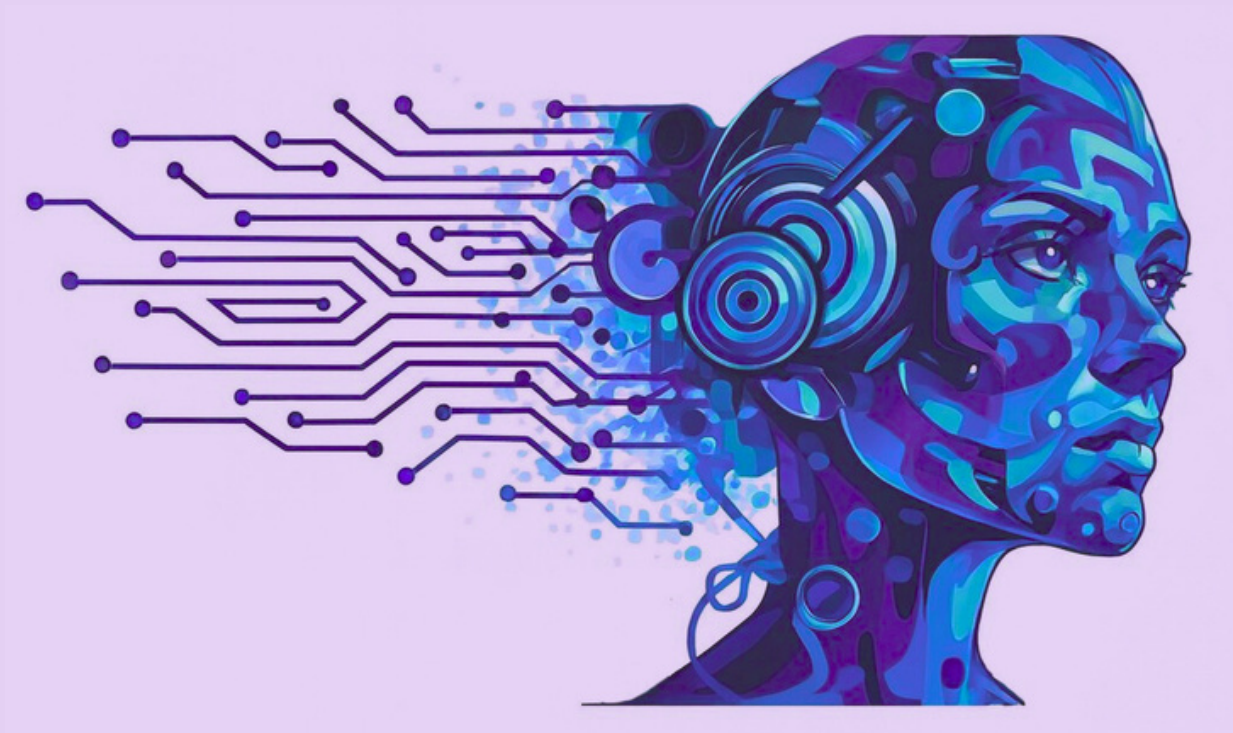


“REDES: NUEVAS ESTRATEGIAS PARA LA MUJER SORDA Y PROMOVER SU VISIBILIDAD SOCIAL”



**34 ANIVERSARIO
1992-2026**



AGRUPACIÓN DE MUJERES SORDAS
DE GRANADA "10 de Febrero"



Agrupación de Mujeres Sordas de Granada "10 de Febrero"
"Entidad organizadora"

Consejería de Inclusión Social, Juventud, Familia e Igualdad de la Junta de Andalucía.
(Programas y Mantenimiento):
"La inteligencia Artificial segura y responsable al alcance de la Mujer Sorda"
(15 de diciembre 2025 - 15 de marzo de 2026)



Instituto Andaluz de la Mujer
"Programa interprovincial para la prevención de la violencia de género en Mujeres Sordas."
(9 de enero - 9 de mayo de 2026)

Fondo de iniciativas para la Mujer.
Ayuntamiento de Granada:
"Rutas culturales accesibles en LSE sobre mujeres emblemáticas de Granada"
(15 de marzo - 15 de junio de 2026)



Diputación de Granada:
Atención Integral y Psicológica para Las Mujeres Sordas de Granada y provincia en situación de riesgo social.
(1 de abril - 30 de junio de 2026)

Consejería de Inclusión Social, Juventud, Familias, e Igualdad de la Junta de Andalucía.
(Actuaciones con cargo al 0,7 del IRPF):
"Atención jurídico legal y Psicosocial dirigida a mujeres sordas"
(1 de abril - 30 de julio de 2026)



La Fundación "la Caixa"
"Atención Integral y Psicológica para Las Mujeres Sordas de Granada y provincia en situación de riesgo social"
(1 de mayo - 31 de diciembre de 2026)

La Agrupación de Mujeres Sordas "10 de Febrero"

-M10F- continúa con su trayectoria asociativa, siendo ya 34 años los que lleva asumiendo el compromiso de garantizar la calidad de vida de las mujeres sordas y/o discapacidad auditiva, su visibilidad en la sociedad y su inclusión social sin diferencias. Destacamos también que esta labor se consolidó con la puesta en marcha en 1994 de M10F, primando su derecho a disfrutar de todos los ámbitos y áreas de servicios públicos de manera accesible, incluyendo la lengua de signos como un derecho propio, sin olvidar nuestras reivindicaciones para conseguir la eliminación de la violencia de género.

Las integrantes del movimiento asociativo de mujeres sordas y/o discapacidad auditiva han demostrado su dedicación y compromiso, y constituyen un faro de esperanza en la lucha por lograr su protagonismo y empoderamiento, evitando las desigualdades y consiguiendo que M10F siga fortaleciendo sus raíces, convirtiéndose de este modo en un ejemplo inspirador para las diferentes entidades asociativas.

Un año más, gracias a los proyectos subvencionados por la Junta de Andalucía, Diputación y Ayuntamiento de Granada, IRPF y La Caixa seguimos ofreciendo un abanico de actividades y servicios que abarcan todos los temas de interés para las mujeres sordas, además de garantizar el cumplimiento de objetivos a través del equipo de trabajo que desarrolla su labor a diario para atender las necesidades y demandas de las mujeres sordas.

Por supuesto, no me olvido de mi equipo directivo, sin cuyo apoyo sería difícil llevar a cabo estas tareas. Os invitamos a disfrutar con las actividades programadas y agradecemos el apoyo y confianza de las socias y personas colaboradoras, que hacemos extensible a las entidades públicas, privadas y las del sector asociativo.

Natividad Cano Aguilera

Presidenta de Agrupación de
Mujeres Sordas "10 de Febrero"



24 de enero, sábado

Jornada:
"Jornada para la prevención de la violencia de género en Mujeres Sordas".

- Hora: 9:00 – 18:30
- Lugar: Sede de Social de ASOGR.



6 de febrero, viernes

Actividad:
"Entrenamiento de fuerza para personas sordas".

- Hora: 18:00
- Lugar: Calle Ogíjares, locales 1 y 2 (zona PTS)
- Preparador físico y rehabilitador: Ángel Rodríguez.



10 de febrero, martes

Actividad:
**"Conmemoración del XXXIV aniversario de trabajo por la Igualdad
"Tarde femenina: Merienda y café"**

- Hora: 17:00
- Lugar: Sede de Social de ASOGR.



12 de febrero, jueves

Publicación:
**¿Sabes que son las tecnologías de la información y la comunicación (TIC)?
¡Aprovecha su potencial para innovar, aprender y crecer!**

- Difusión: Redes sociales
- Presentadora: María Molina Chillón. Técnica de Igualdad de M10F.



17 de febrero, martes

Publicación:

**¿Conoces la Inteligencia Artificial (IA)?
¿La ciudadanía está preparada para afrontarla?**

- Difusión: Redes sociales
- Presentadora: María Molina Chillón. Técnica de Igualdad de M10F.



19 de febrero, jueves

Publicación:

¿Cuáles son los riesgos de la Inteligencia Artificial (IA) para las mujeres sordas?

- Difusión: Redes sociales
- Presentadora: María Molina Chillón. Técnica de Igualdad de M10F.



20 de febrero, viernes

Charla:

“Programas: Las Tic’s y la IA”

- Hora: 18:00
- Lugar: Sede de Social de ASOGR y Plataforma de ZOOM.
- Imparte: Pedro González, Técnico informático de la FACC.



23 de febrero, lunes

Publicación:

“XXXII Aniversario de la constitución de M10F”.

- Difusión: Redes Sociales.



3 de marzo, martes

Taller:
"Gestión segura de identidades y contraseñas".

- Hora: 18:00
- Lugar: Sede de Social de ASOGRA
- Imparte: Pedro González, Técnico informático de la FACC.



5 de marzo, jueves

Taller:
"Navegación segura y privacidad en redes y apps"

- Hora: 18:00
- Lugar: Sede de Social de ASOGRA
- Imparte: Pedro González, Técnico informático de la FACC.



6 de marzo, viernes

Charla:
"La nueva masculinidad en la comunidad sorda: Un camino propio"

- Hora: 18:00
- Lugar: Sede de Social de ASOGRA
- Ponente: Francisco Javier Vicente, Trabajador Social, Gerontólogo.



8 de marzo, domingo

Manifestación:
Día Internacional de La Mujer.
Participación en los actos y manifestación convocados,
Almuerzo.

- Hora y lugar: Se informará con antelación.



10 de marzo, martes

Taller:
"Herramientas online esenciales para el trabajo y estudio"

- Hora: 18:00
- Lugar: Sede de Social de ASOGRA
- Imparte: Pedro González, Técnico informático de la FACC.



12 de marzo, jueves

Taller:
"Plataformas clave de comunicación digital"

- Hora: 18:00
- Lugar: Sede de Social de ASOGRA
- Imparte: Pedro González, Técnico informático de la FACC.



17 de marzo, martes

Charla:
"Construyendo igualdad: nuevas masculinidades y empoderamiento en la comunidad sorda"

- Hora: 18:00
- Lugar: Sede de Social de ASOGRA y Plataforma de ZOOM
- Ponente: Francisco Javier Vicente, Trabajador Social, Gerontólogo.



20 de marzo, viernes

Charla:
"Mujeres que dejarán huella en cada continente"

- Hora: 18:00
- Lugar: Sede de Social de ASOGRA y Plataforma de ZOOM
- Ponente: Nieves Ávila, Docente.



7 de abril, martes

Taller:
“Soledad y aislamiento”

- Hora: 17:00
- Lugar: Sede de Social de ASOGRA
- Imparte: Cristina Ros. Psicóloga sanitaria.



9 de abril, jueves

Charla:
Mujeres emblemáticas de Granada: “Eugenia de Montijo”

- Hora: 18:00
- Lugar: Sede de Social de ASOGRA y Plataforma de ZOOM
- Ponente: Nieves Ávila, Docente.



16 de abril, jueves

Charla:
Mujeres emblemáticas de Granada: “Sultana Aixa”

- Hora: 18:00
- Lugar: Sede de Social de ASOGRA y Plataforma de ZOOM.
- Ponente: Nieves Ávila, Docente.



19 de abril, domingo

Ruta:
Ruta Cultura accesible en LSE sobre mujeres emblemáticas de Granada

- Hora y lugar: Se informará con antelación
- Ponente: Nieves Ávila, Docente.



21 de abril, martes

Taller:
"Conciliación en el entorno laboral y familiar"

- Hora: 17:00
- Lugar: Sede de Social de ASOGR
- Imparte: Cristina Ros. Psicóloga sanitaria.



5 de mayo, martes

Taller:
"Violencia de género y como detectarla"

- Hora: 17:00
- Lugar: Sede de Social de ASOGR
- Imparte: Cristina Ros. Psicóloga sanitaria.



7 de mayo, jueves

Taller:
"Gestión emocional para la vida diaria"

- Hora: 18:00
- Lugar: Sede de Social de ASOGR
- Imparte: Cristina Ros, Psicóloga sanitaria.



12 de mayo, martes

Charla:
Mujeres emblemáticas de Granada: "Elena Martin Vivaldi"

- Hora: 18:00
- Lugar: Sede de Social de ASOGR y Plataforma de ZOOM
- Imparte: Cristina Ros, Psicóloga sanitaria.



14 de mayo, jueves

Taller:
“Entorno Legal”: Claves para comprender los derechos de la mujer sorda

- Hora: 18:00
- Lugar: Sede de Social de ASOGR
- Imparten: Cristina Ros, Psicóloga sanitaria y Francisco Javier Vicente, Trabajador Social, Gerontólogo.



19 de mayo, martes

Charla:
Mujeres emblemáticas de Granada: “Rosita Portillo Dueñas”

- Hora: 18:00
- Lugar: Sede de Social de ASOGR y Plataforma de ZOOM
- Ponente: M.^a Conchi Gil, Docente.



21 de mayo, jueves

Taller:
“Seguridad y afectividad”

- Hora: 17:00
- Lugar: Sede de Social de ASOGR
- Imparte: Cristina Ros, Psicóloga sanitaria.



24 de mayo, domingo

Ruta:
Ruta Cultura accesible en LSE sobre mujeres emblemáticas de Granada

- Hora y lugar: Se informará con antelación
- Ponentes: Cristina Ros, Psicóloga sanitaria y M.^a Conchi Gil, Docente.



9 de junio, martes

Taller:
"Crianza y/o maternidad en mujeres sordas y/o con discapacidad auditiva"

- Hora: 18:00
- Lugar: Sede de Social de ASOGRRA
- Imparte: Cristina Ros, Psicóloga sanitaria.



11 de junio, jueves

Taller:
"Derechos sociales y como reclamarlos"

- Hora: 18:00
- Lugar: Sede de Social de ASOGRRA
- Imparten: Cristina Ros. Psicóloga sanitaria y Francisco Javier Vicente, Trabajador Social, Gerontólogo.



16 de junio, martes

Taller:
"Identificación de riesgos personales y elaboración de estrategias de autocuidado"

- Hora: 18:00
- Lugar: Sede de Social de ASOGRRA
- Imparte: Cristina Ros, Psicóloga sanitaria.



18 de junio, jueves

XXXI Asamblea General de M10F.

- Hora: 18:00
- Lugar: Sede de Social de ASOGRRA y Plataforma de ZOOM.



4 de julio, sábado

Actividad:
Clausura de verano, asociación M10F "Jornada en la playa"

- Se informará con antelación.



17 de septiembre, jueves

Taller:
"Empoderamiento y autoestima"

- Hora: 18:00
- Lugar: Sede de Social de ASOGR
- Imparte: Cristina Ros, Psicóloga sanitaria.



20 de septiembre, domingo

Publicación:
"Trayectoria de la comisión de la Mujer Sorda de ASOGR en el 34 aniversario de su creación."

- Difusión: Redes Sociales.



8 de octubre, jueves

Taller:
"Igualdad de Oportunidades"

- Hora: 18:00
- Lugar: Sede de Social de ASOGR
- Imparte: Cristina Ros, Psicóloga sanitaria.



16 de octubre, viernes

Charla:
¿Qué es la tiroides, el hipertiroidismo y el hipotiroidismo?

- Hora: 18:00
- Lugar: Sede de Social de ASOGRRA y Plataforma de ZOOM
- Ponente: Mónica Antón, Medica.



22 de octubre, jueves

Taller:
"Competencias Digitales e Inteligencia Artificial"

- Hora: 18:00
- Lugar: Sede de Social de ASOGRRA
- Imparte: Francisco Javier Vicente, Trabajador Social, Gerontólogo.



12 de noviembre, jueves

Taller:
"Salud emocional y detección de riesgos"

- Hora: 18:00
- Lugar: Sede de Social de ASOGRRA
- Imparte: Cristina Ros, Psicóloga sanitaria.



25 de noviembre, miércoles

Manifestación:
"Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer"

- Hora y lugar: Se informará con antelación.



15 de diciembre, martes

Actividad:
Clausura de Actividades de M10F en colaboración con la Comisión de la Mujer Sorda de ASOGRA

- Hora: 17:00
- Lugar: Sede de Social de ASOGRA.

NOTA: A partir del 15 de marzo hasta el 31 de diciembre estará disponible los siguientes servicios:

- Atención psicológica individual y familiar (Cristina Ros Gil, psicóloga sanitaria)
- Orientación jurídico-legal (Francisco Javier Vicente Martínez, Trabajador Social, Gerontólogo).

ENTIDADES FINANCIADORAS:



ENTIDADES COLABORADORAS:



CONTACTO:

Agrupación de Mujeres Sordas de Granada “10 de Febrero”



📍 Calle Ramón y Cajal nº 54, local 3, 18003 Granada

🌐 asogra.es/mujer-sorda

✉ mujeres10defebrero@hotmail.com

☎ 958 222 436

☎ +34 614 45 32 66

📧 @MSordas10de

📱 Mujeres Sordas Granada