

"MUJERES SORDAS PREPARADAS Y FORMADAS EN IGUALDAD"



33 Aniversario
1992-2025



PRESENTACIÓN

Hace unos meses asumí la Presidencia de la Agrupación de Mujeres Sordas “10 de Febrero” - M10F – y desde entonces mi compromiso es continuar desarrollando sus líneas de trabajo, para dar cumplimiento a sus fines y objetivos y especialmente impulsar y poner en marcha las iniciativas y proyectos que garanticen la visibilidad y calidad de vida de las mujeres sordas, su inclusión social en igualdad de oportunidades y la eliminación de la violencia de género.

Hoy día contamos con leyes y normas legislativas que reconocen los derechos de las personas sordas, pero es fundamental llevar un seguimiento continuo y mantener líneas de colaboración con la administración pública para hacer efectiva su aplicación. Actualmente para llevar a cabo estas acciones tenemos proyectos en marcha gracias a las subvenciones recibidas de la Junta de Andalucía, Diputación y Ayuntamiento, que nos permiten contar con un equipo de trabajo que atiende día a día las necesidades de las mujeres sordas. Además, cuento con el apoyo de mi equipo directivo y especialmente hago alusión a la experiencia acreditada de los grupos de mujeres sordas que llevan 33 años trabajando por la igualdad, consiguiendo que M10F sea un referente activo y progresista.

Por otro lado, queremos dejar un espacio para las celebraciones, ofreciendo este programa conmemorativo del XXXI Aniversario, con actividades dirigidas tanto a las mujeres sordas como abiertas a la participación general.

Para terminar agradezco el apoyo y confianza de las socias y personas colaboradoras, que hago extensible a las entidades públicas o privadas y las del sector asociativo.

Natividad Cano Aguilera
Presidenta de Agrupación de
Mujeres Sordas “10 de Febrero”

PROGRAMA DE ACTIVIDADES

26 de enero
(domingo)

Jornada “ Mejorar la calidad de vida de las mujeres sordas en el ámbito de la salud.

- Hora: 9.30.
- Lugar: Sede Social de ASOGRA
- Ponentes:
 - Beatriz Delgado, Enfermera/Matrona.
 - Lucia Turnes, Fisioterapeuta
 - Cristina Ros, Psicóloga Sanitaria.

21 de febrero
(viernes)

Charla: “Enfermedades frecuentes en mujeres y personas mayores.”.

- Hora: 18:30.
- Lugar: Sede Social de ASOGRA y plataforma ZOOM.
- Ponente: Monica Antón Ramos, Medica.

11 de febrero
(martes)

Conmemoración del XXXIII aniversario de trabajo por la igualdad “Tarde femenina” Café

- Hora: 17:30.
- Lugar: Sede Social de ASOGRA.

23 de febrero
(domingo)

XXXI Aniversario de la constitución de M10F.

Difusión de su trayectoria por Redes Sociales

27 de febrero
(jueves)

Charla “ Calidad de vida frente a una doble discriminación”

- Hora: 17:00.
- Ponente: Cristina Ros, Psicóloga Sanitaria.
- Lugar: Sede Social de ASOGRA y plataforma ZOOM.

8 de marzo
(sábado)

**Día Internacional de la
Mujer.**

**Participación en la
manifestación.**

Almuerzo.

- Hora: 12:00.
- Punto encuentro: Plaza del Triunfo.

11 de marzo
(martes)

**Taller “Empoderamiento
de la Mujer Sorda”.**

- Hora: 17:00.
- Ponente: .Cristina Ros,
Psicóloga Sanitaria.
- Lugar: Sede Social de
ASOGRA.

14 de marzo
(viernes)

Charla: “Una Mujer luchadora”.

- Hora: 19:00.
- Ponente: Samira Israfilova
- Lugar: Sede Social de ASOGRA y
plataforma ZOOM.

28 de marzo
(viernes)

**Charla: “ La actuación
policial y la asistencia
integral a las víctimas en
materia de violencia de
género, domestica o
sexual”.**

- Hora: 19:00.
- Ponente: Miguel Nestares:
UFAM.
- Lugar: Sede Social de
ASOGRA y plataforma
ZOOM.

8 de abril
(martes)

Taller “Conciliación familiar”.

- Hora: 17:00.
- Ponentes:
 - Cristina Ros, Psicóloga
 - Francisco Javier Vicente, Trabajador social.
- Lugar: Sede Social de ASOGRA.

25 de abril
(viernes)

Charla: ¿Por qué no ha habido grandes mujeres artistas?.

- Hora: 19:00.
- Ponente: Irene Martín Puerta, Investigadora Predoctoral en Historia del Arte.
- Lugar: Sede Social de ASOGRA y plataforma ZOOM.

9 de mayo
(viernes)

**Charla: “Perro Bloqueo”
Perros de asistencia para
víctimas de violencia de
género. Una realidad vital”.**

- Hora: 19:00.
- Ponente: Juan T. García Instructor Canino y creador del Perro Bloqueo.
- Lugar: Sede Social de ASOGRA y plataforma ZOOM.

11 de mayo
(domingo)

**Intercambio de experiencias
y habilidades de M10F con
las Asociaciones de Mujeres
Rurales.**

- Hora: sin determinar.
- Participa: Asociación de Mujeres AL- SIRAT de Dúrcal (Granada).

13 de mayo
(martes)

Taller “Salidas laborales”.

- Hora: 16:00.
- Ponente: Cristina Ros, Psicóloga Sanitaria.
- Lugar: Sede Social de ASOGRA.

24 de mayo
(sábado)

Excursión al Balneario de aguas termales de Zújar (Granada)

- Hora: sin determinar.
- Lugar: Comarca de Baza (Granada).

26 de mayo
(martes)

Taller “Cómo actuar ante una situación de desigualdad laboral por una doble discriminación”.

- Hora: 17:00.
- Ponente:
 - Cristina Ros, Psicóloga Sanitaria.
 - Francisco Javier Vicente, Trabajador Social.
- Lugar: Sede Social de ASOGRA.

1 de junio
(domingo)

Intercambio de experiencias y habilidades de M10F con las Asociaciones de Mujeres Rurales.

- Hora: sin determinar.
- Participantes:
 - Asociación de Mujeres de Chauchina "La Salada".
 - Asociación de Mujeres de Chauchina "Las Rosas".

10, 12 y 13 de junio

Taller “Combatir el estrés, depresión y la baja autoestima frente a una situación de desigualdad en las mujeres sordas”.

- Hora: 17:00.
- Ponente: Cristina Ros, Psicóloga Sanitaria.
- Lugar: Sede de ASOGRA.

**27 de junio
(viernes)**

XXX Asamblea General de M10F
Clausura de actividades del primer semestre.

- Hora: 18:00.
- Lugar: Sede Social de ASOGRA y plataforma ZOOM.

NOTA: ACTIVIDADES EXTERNAS:

- Formación en Lengua de Signos -LSE- y charlas informativas sobre el uso y aplicación de la plataforma SVisual en los Puntos Violeta de Granada (capital).

ENTIDADES COLABORADORAS:



Junta de Andalucía

Consejería de Inclusión Social,
Juventud, Familias e Igualdad

INSTITUTO ANDALUZ DE LA MUJER



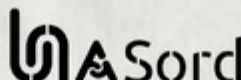
**Agencia Tributaria
I.R.P.F**



**Diputación
de Granada**



asogra



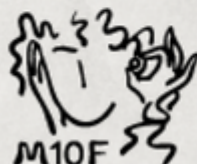
Unión Andaluza de Entidades de Personas Sordas



Accesibilidad y Personas Sordas
Fundación Andaluza

CONTACTO

Agrupación de Mujeres Sordas de Granada "10 de Febrero"



M10F

AGRUPACIÓN DE MUJERES SORDAS
DE GRANADA "10 de Febrero"

📍 Calle Ramón y Cajal nº 54, local 3, 18003 Granada

🌐 asogra.es/mujer-sorda

✉ mujeres10defebrero@hotmail.com

☎ 958 222 436

☎ 626 351 973

📧 @MSordas10de

👤 Mujeres Sordas Granada