



Lumosity

Guía básica

Este material didáctico ha sido elaborado por la Asociación de Personas Mayores Sordas de Granada y Provincia (AMASOGRRA) dentro del proyecto "*Estimulación Cognitiva para Personas Mayores Sordas*", financiado por el área de Bienestar Social de la Diputación de Granada a través de la convocatoria de subvenciones para entidades sin ánimo de lucro 2022.

Las diapositivas que se presentan a continuación forman parte del material creado para el taller de "*Introducción al uso de nuevas tecnologías, redes sociales y plataformas digitales*". El objetivo principal del taller es incrementar la autonomía de las personas mayores sordas, centrándose en mejorar el acceso a la información, favorecer la comunicación a distancia y estimular la actividad mental.

Estos recursos deben combinarse con explicaciones, aclaraciones y ejemplos para su mejor comprensión.

Elena Jiménez Marín
Educadora Social de AMASOGRRA

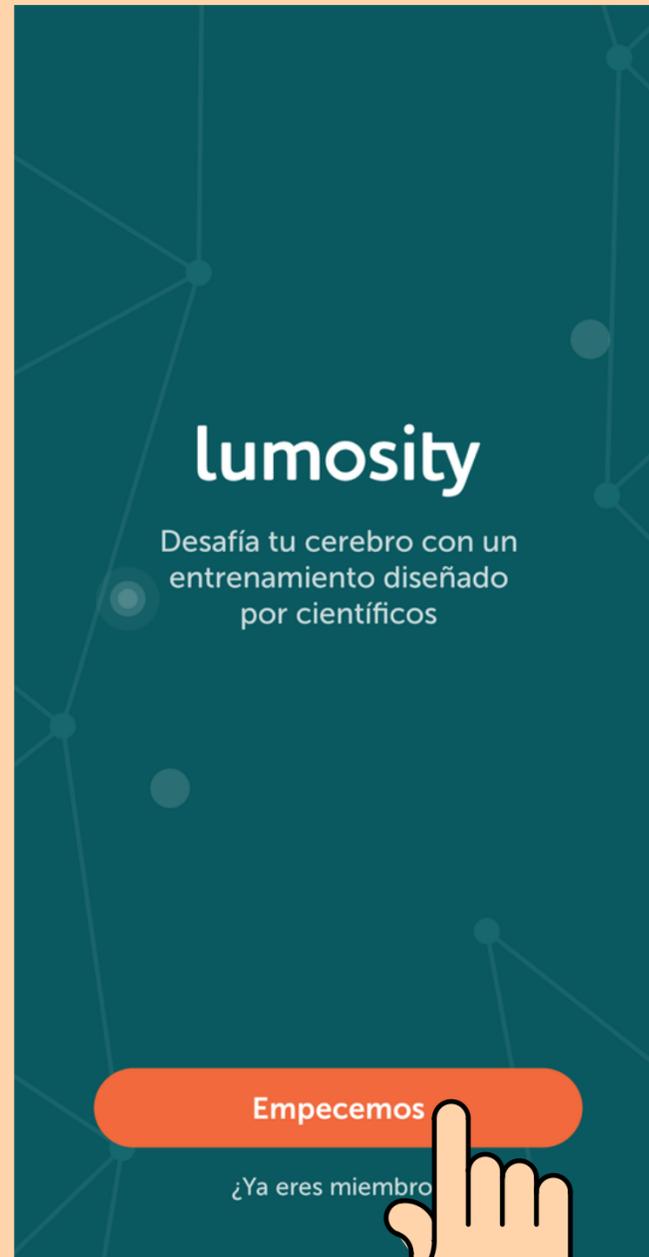
Entidad Organizadora



Entidades Colaboradoras



Configuración - Información



lumosity
Desafía tu cerebro con un
entrenamiento diseñado
por científicos

Empecemos

¿Ya eres miembro

A hand icon is shown pointing to the 'Empecemos' button.



Somos un equipo de científicos y
diseñadores trabajando con un objetivo

Innovar en la comprensión de la
cognición humana

Siguiente

A hand icon is shown pointing to the 'Siguiente' button.



Desarrollamos juegos cognitivos

Transformamos tareas de investigación
clásicas o creadas por nuestros científi-
cos en juegos para desafiar habilidades
como la memoria o la atención.

Empieza

A hand icon is shown pointing to the 'Empieza' button.

Configuración - Personalizar

Comienza seleccionando las habilidades que quieres practicar:

- Memoria
Recordar información.
- Atención
Evitar distracciones.
- Flexibilidad
Alternar entre tareas.
- Resolución de problemas
Reconocer patrones y sacar conclusiones.
- Velocidad
Procesar información rápidamente.
- Matemáticas
Realizar estimaciones

¡Muy bien!
Guardemos tu perfil.

Al crear una cuenta, estás de acuerdo con nuestros [Términos del servicio](#), [Política de privacidad](#) y [Privacidad de California](#).

¿Ya eres miembro?

Ya casi has terminado
Dinos algo más sobre ti

* Esto te permitirá comparar tus puntuaciones con las de tu edad y sexo.

[Política de privacidad](#)
[Privacidad de California](#)

terminado

31	dic	1984
01	ene	1985
02	feb	1986

Cancelar

* Esto te permitirá comparar tus

Configuración - Personalizar

Masculino

Femenino

No seleccionado

¿Cómo supiste de nosotros?

Contabilidad

Administración

Agricultura

Diseño creativo

Educación

Ingeniería

Finanzas

Profesional de la salud

Recursos humanos

Tecnología de la información

Legal

Operaciones

Dinos algo sobre ti

género

educación

ocupación

¿Cómo supiste de nosotros?

Siguiente

Secundaria incompleta

Secundaria

Estudios universitarios incompletos

Título de asociado

Título de grado superior

Licenciatura

Título de máster

Doctorado

Otro

Video online (ej. YouTube)

Amigo o familia

Social (ej. Facebook)

Viaje en avión

Dinos algo sobre ti

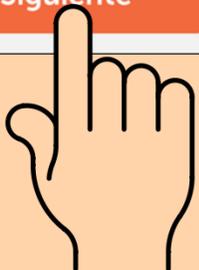
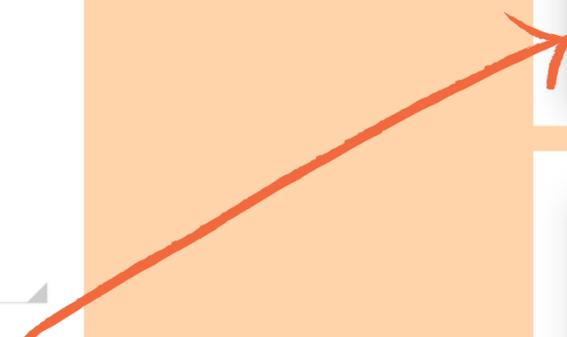
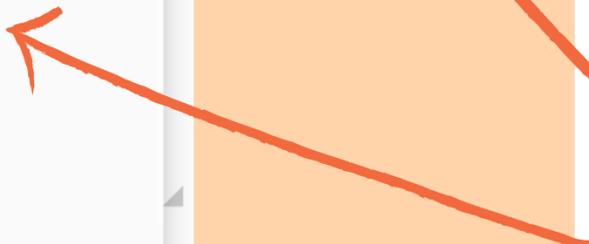
Radio online

App Store o Play Store

Podcast

Internet (ej. noticias, blogs)

Búsqueda (ej. Google)



Prueba de nivel - Información



1. Haz tu Prueba de nivel

Calcularemos tu punto de partida en 3 juegos cognitivos.

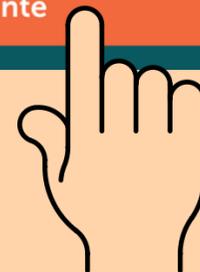
Siguiente



2. Conoce más sobre tu cerebro

Usaremos los resultados de tu Prueba de nivel para compararte con otros miembros.

Siguiente



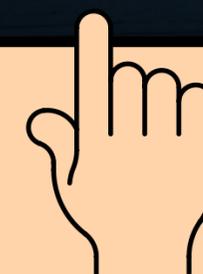
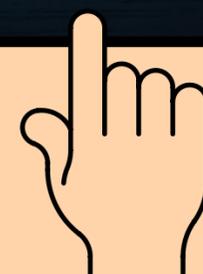
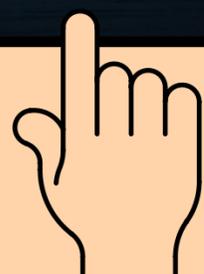
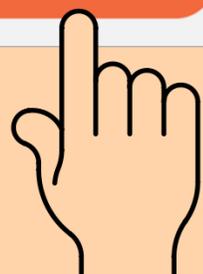
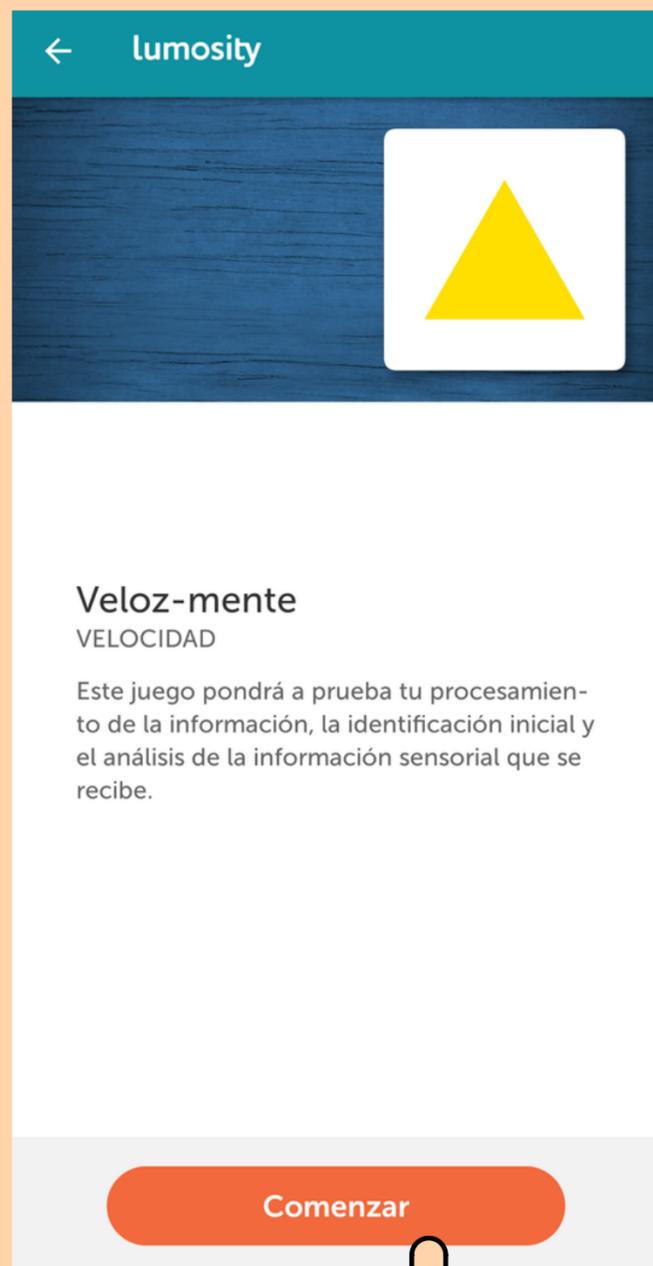
3. Obtén tu programa de entrenamiento

Tus puntuaciones en la Prueba de nivel nos ayudarán a adaptar nuestro programa para ti.

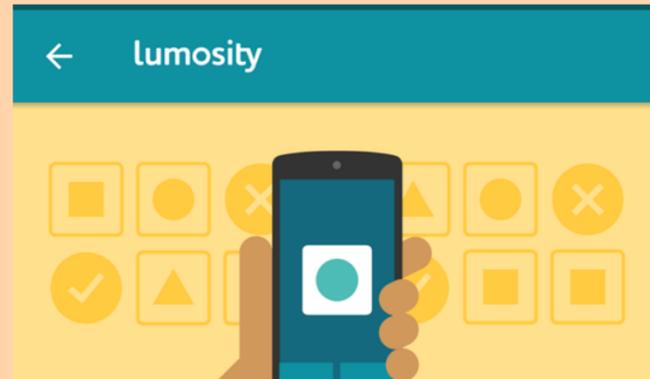
Siguiente



Prueba de nivel - Velocidad



Prueba de nivel - Atención



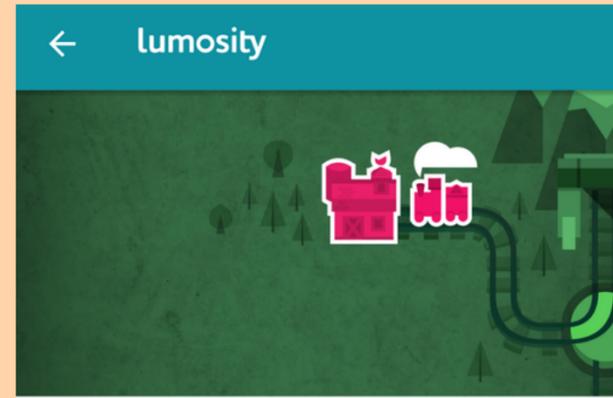
← lumosity

Este juego puso a prueba tu habilidad de procesamiento de la información.

Veloz-mente pone a prueba un tipo de procesamiento de la información llamado procesamiento visual. Tu cerebro debe procesar los símbolos en las tarjetas para tomar decisiones rápidas.

Este proceso, aparentemente simple, involucra muchas partes de tu cerebro, como la corteza visual. Estas neuronas, situadas en la parte trasera del cerebro, procesan formas, colores y movimientos, transformando los estímulos en información útil.

Calibra tu atención



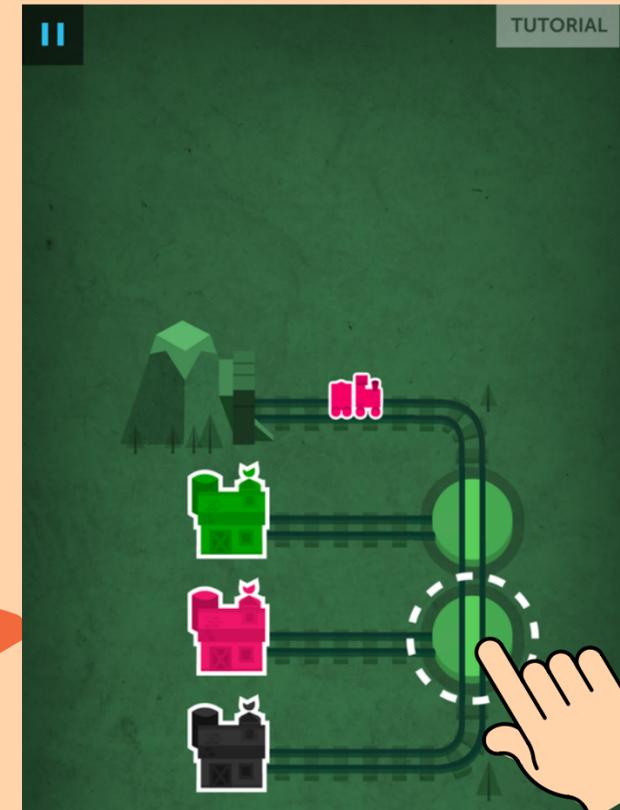
← lumosity

A todo vapor

ATENCIÓN

Este juego pondrá a prueba tu atención dividida, la habilidad de procesar diferentes tipos de información.

Comenzar



|| TUTORIAL

En este juego dirigirás trenes a estaciones del mismo color. Toca el desviador para dirigir el tren rojo a la estación roja.



|| TIEMPO 2:30 CORRECTO 0de0

Prueba de nivel - Memoria

← lumosity

A todo vapor puso a prueba tu atención dividida.

La atención solo puede abarcar una cantidad limitada de información al mismo tiempo. Cuantos más trenes tengas que atender, más difícil te resultará dirigir cada tren correctamente.

Para hacerlo bien en este juego necesitarás equilibrar dos procesos: centrarte en ciertas informaciones necesarias mientras ignoras otras innecesarias.

Calibra tu memoria



← lumosity

Matriz de memoria
MEMORIA

Este juego pondrá a prueba tu memoria espacial, un tipo de memoria que interviene en llevar un registro de la ubicación y la posición dentro de un entorno.

Comenzar



|| TUTORIAL

Recuerda las fichas resaltadas.

Sigue pulsando



|| PRUEBA 10/15 PUNTOS 21400

Sigue pulsando

Prueba de nivel - Datos

← lumosity



Matriz de memoria puso a prueba tu memoria espacial.

Matriz de memoria pone a prueba el uso de tu agenda visoespacial, un concepto del modelo de memoria de trabajo propuesto por el psicólogo Alan Baddeley.

Asociado con diferentes partes de tu cerebro, esta importante herramienta cognitiva almacena información visual, como colores o formas, e información espacial, como ubicación.

Termina tu Prueba de nivel



¡Felicidades!

Has completado tu Prueba de nivel



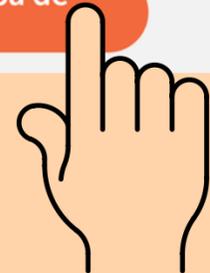
← lumosity

¡Buen comienzo en Veloz-mente!



Puntuaste más alto que el **79 %** de miembros de tu edad (65 a 69)

Siguiente



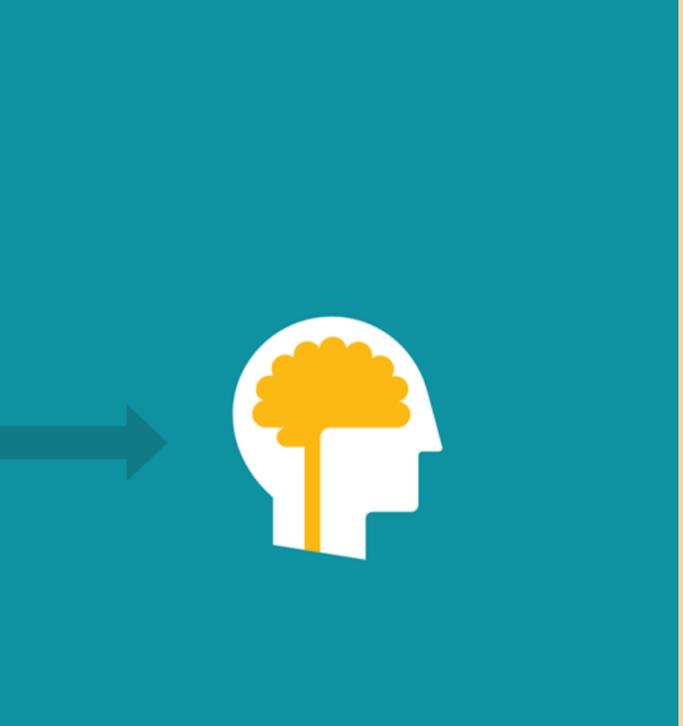
Publicidad



LAS VENTAJAS DE PREMIUM:

Sesiones personalizadas cada día

Cada sesión de entrenamiento te da juegos a medida de tus metas y habilidades

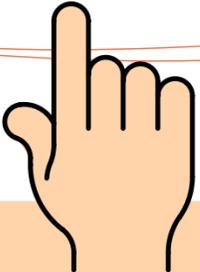


Obtén entrenamiento personalizado

Tendrás sesiones con 5 juegos orientados a cumplir tus objetivos y comentarios detallados.

Prueba Premium

Prefiero seguir con la versión limitada.



Juegos gratuitos de hoy

A todo vapor
Atención dividida

Matriz de memoria
Memoria espacial

Veloz-mente
Procesamiento de información

Desbloquea los más de 30 juegos ahora

Obtén Premium

Velocidad

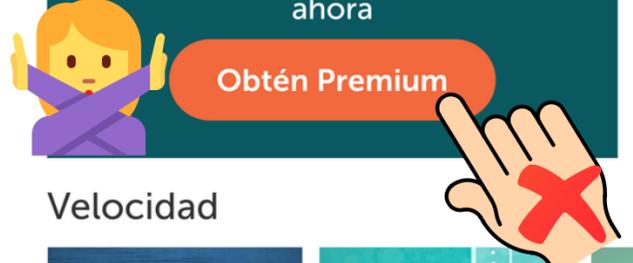
Veloz-mente
Procesamiento de la información

Carrera de pingüinos
Orientación espacial

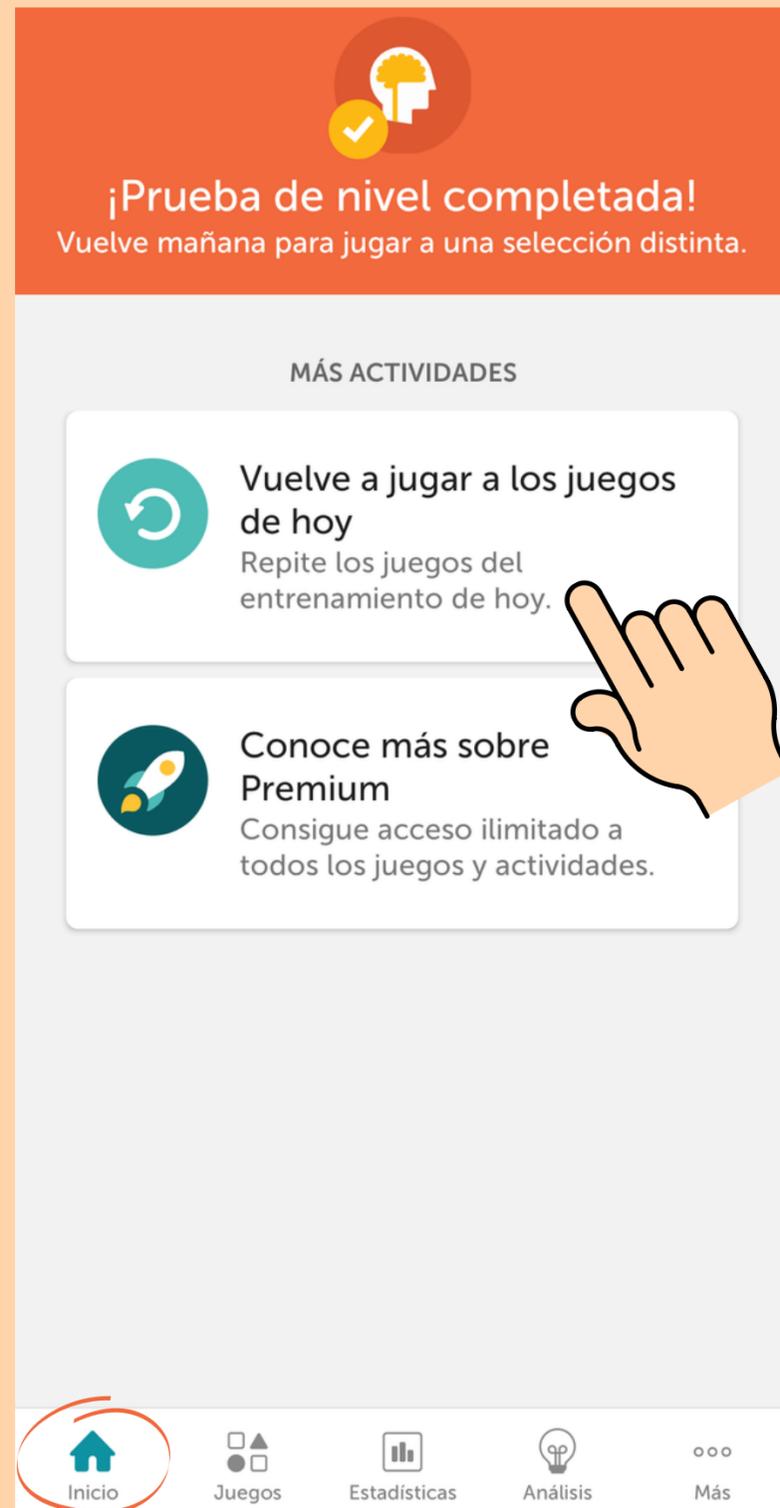
Desafío
Procesamiento de información

Memoria

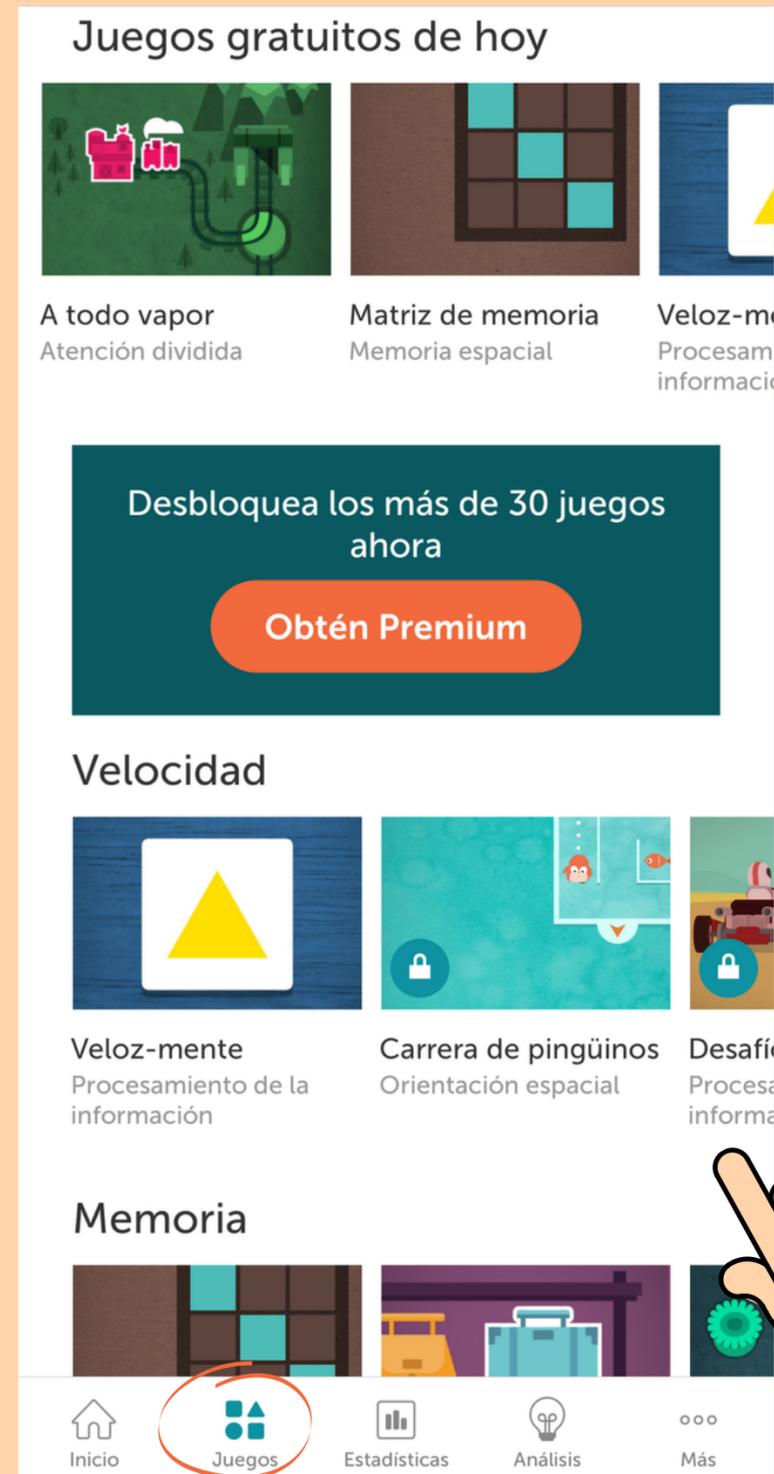
Inicio Juegos Estadísticas Análisis Más



Botones - Inicio

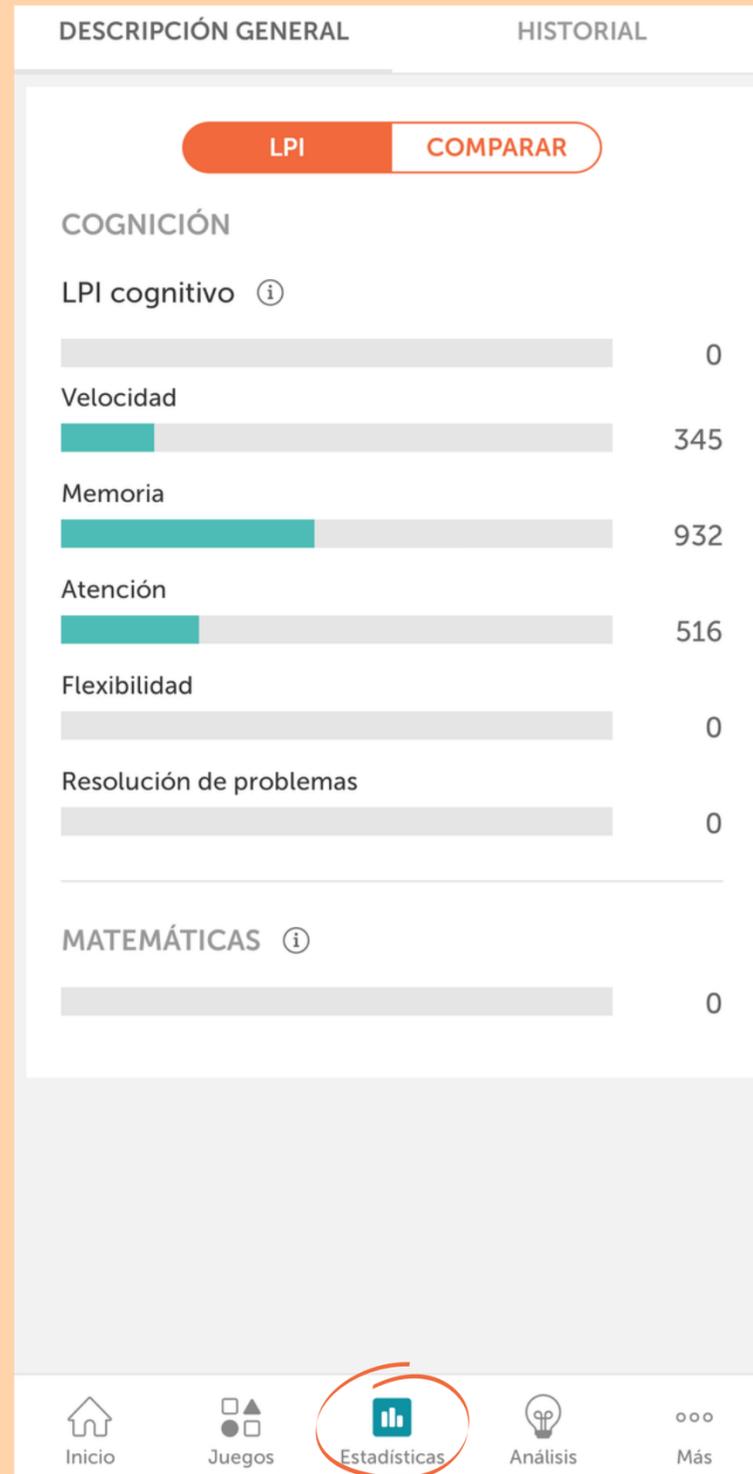


Botones - Juegos



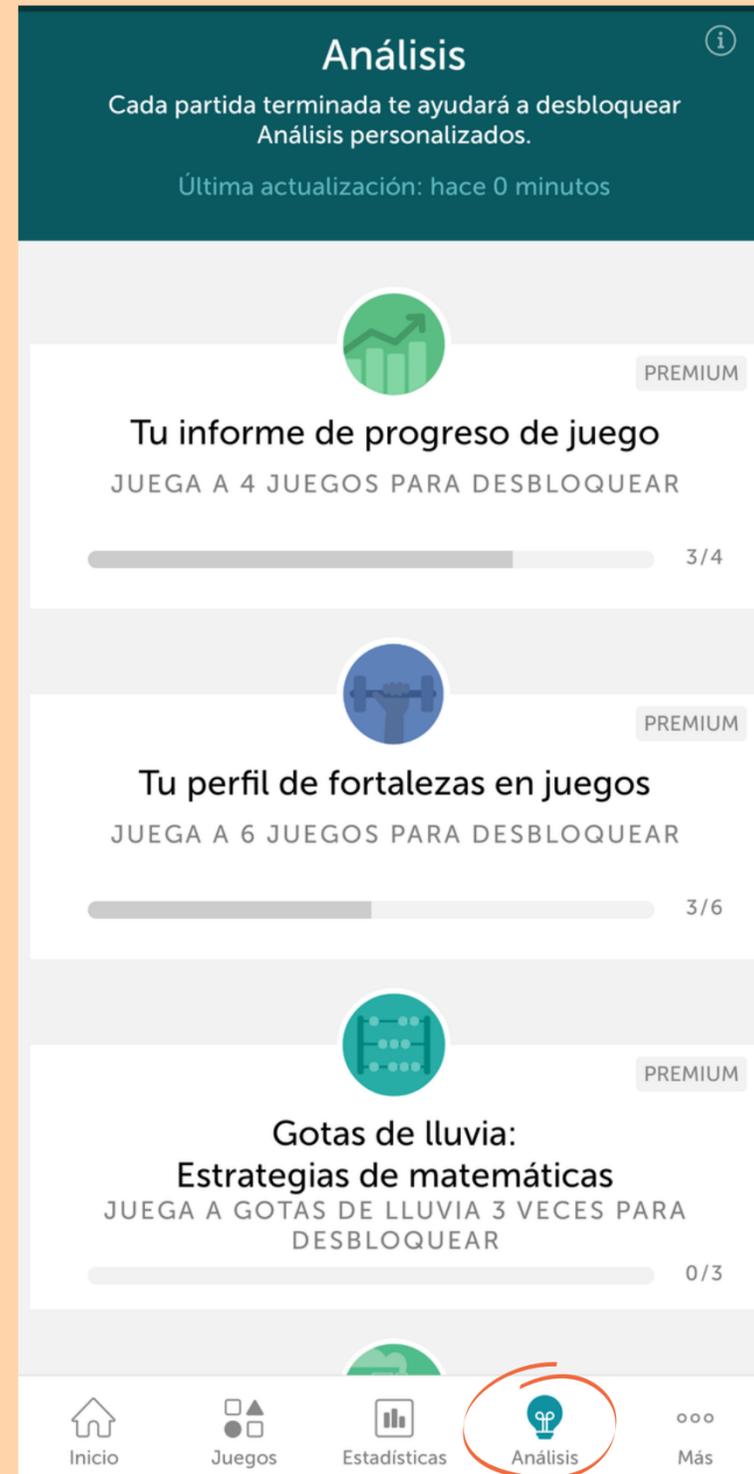
Jugar
otra vez

Botones - Estadísticas



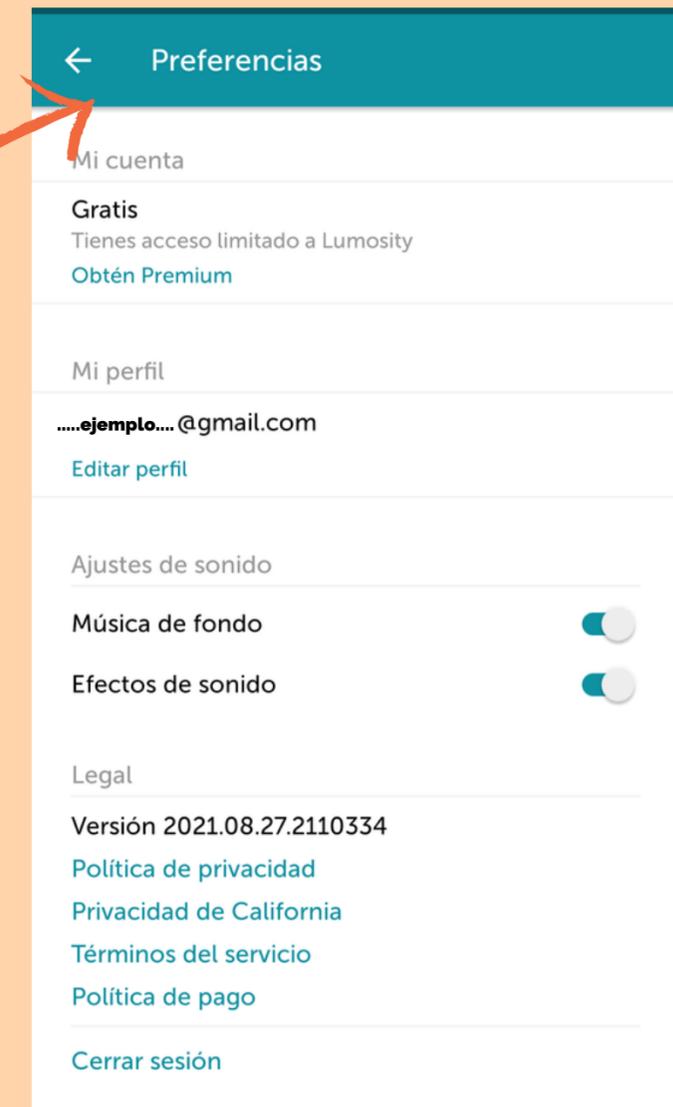
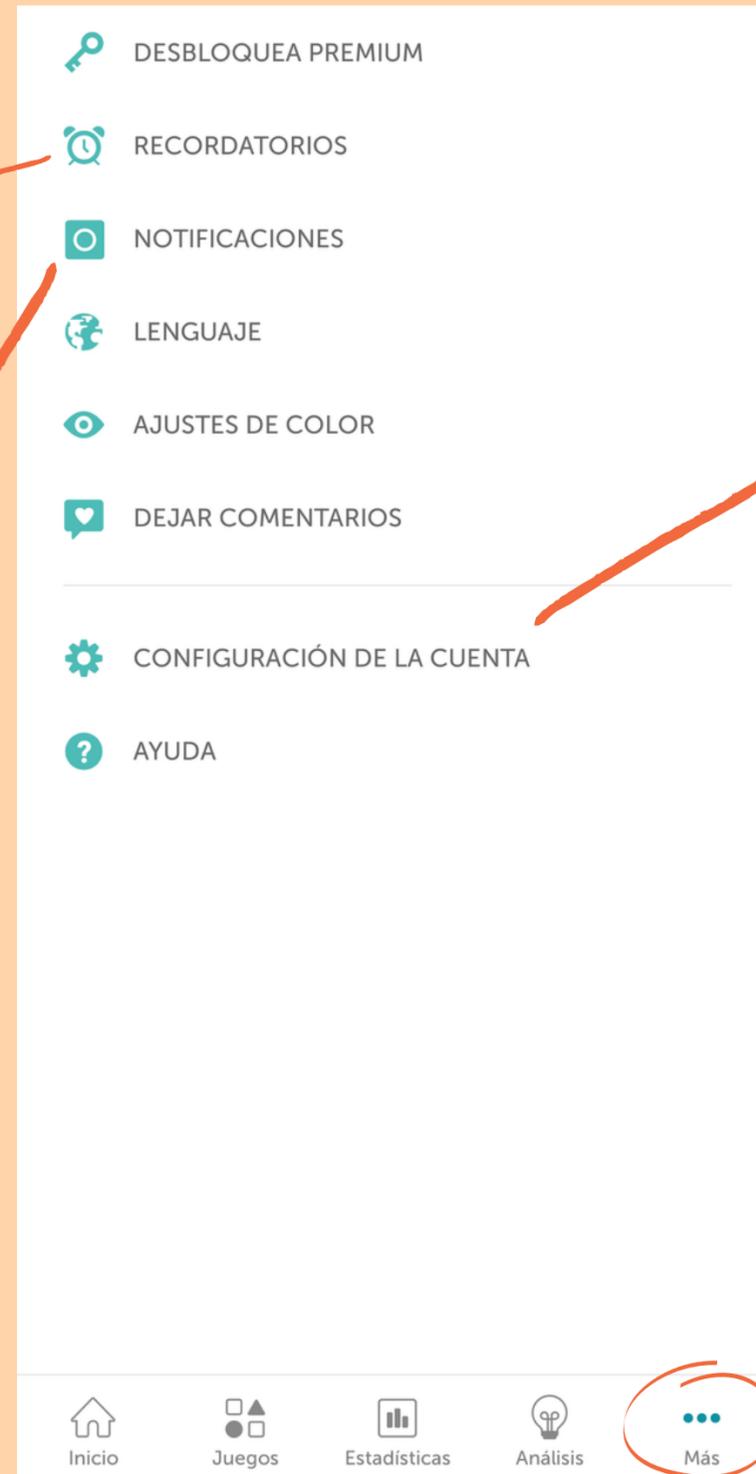
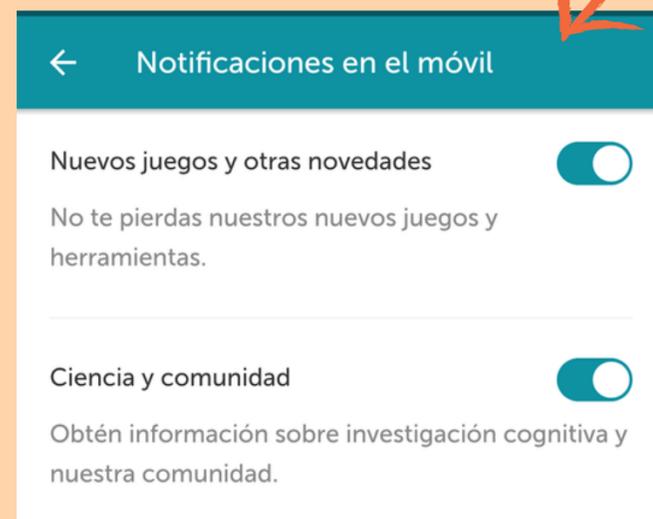
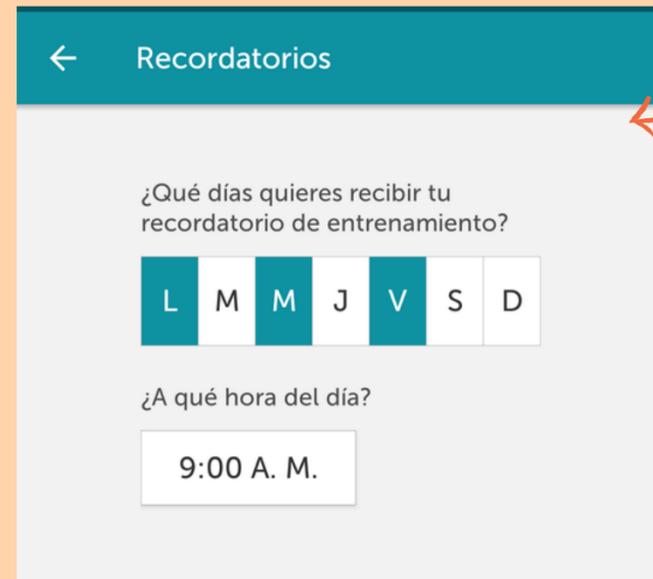
Puntos

Botones - Análisis



**Solo
premium**

Botones - Más





¿Alguna duda?

¡Gracias!

ASOCIACIÓN DE PERSONAS MAYORES SORDAS DE GRANADA Y PROVINCIA



amasogra@gmail.com



[@amasogra](https://twitter.com/amasogra)



asogra.es/amasogra